CONSULENZA E SUPPORTO PSICOLOGICO PER I SOCI AIPA E I LORO FAMILIARI (O ALTRE FIGURE DI RIFERIMENTO E ACCUDIMENTO DEL PAZIENTE)

Anche quest'anno AIPA Padova promuove il *Servizio di Consulenza e supporto psicologico per i soci e le loro famiglie*. L'attività è finalizzata alla promozione del benessere psicologico durante tutte le fasi relative alla terapia anticoagulante orale, quindi dalla prima diagnosi alle fasi successive, in caso di eventuali interventi chirurgici e negli stadi post operatori, per proseguire poi durante tutto l'arco temporale di somministrazione e mantenimento della TAO.

L'incontro con la patologia ad un certo punto della propria vita può generare alti livelli di stress, sentimenti di frustrazione, a volte paure e angosce per il futuro; talvolta può attivare anche vissuti di demoralizzazione e un malessere che deriva dall'inevitabile dipendenza dalle strutture sanitarie… a volte le preoccupazioni per la propria diventano troppo intense o pervasive, ci si può imbattere in momenti di sconforto, sentimenti di solitudine e incomunicabilità rispetto al proprio vissuto di paziente in TAO o altre forme, più o meno esplicite, di malessere e di disagio sul versante psicologico.

Tutto ciò richiede necessariamente di mobilitare le risorse psicologiche, personali e sociali per poter fronteggiare e superare in maniera positiva, costruttiva e stabile questi stati d'animo.

Lo scopo del Servizio è proprio quello di offrire un aiuto concreto, mirato e significativo per tutti coloro che incontrano simili momenti di difficoltà o che faticano a trovare lo spirito giusto con cui vivere e affrontare la TAO.

Il servizio si rivolge anche alle famiglie, e più in generale alle persone che condividono coi pazienti la vita quotidiana, poiché queste rivestono generalmente un ruolo centrale nella vita del paziente e sono in grado di influenzarne, nel bene e nel male, anche l'approccio con le strutture sanitarie e col personale medico, le aspettative di cura e anche il decorso clinico; inoltre è ampiamente dimostrato come atteggiamenti positivi e relazioni armoniose all'interno della famiglia siano elementi determinanti per garantire e agevolare una corretta assunzione del farmaco così come un approccio adeguato alla patologia, per ritrovare e mantenere uno spirito positivo e in definitiva per consentire una migliore qualità della vita per il paziente stesso e per coloro che gli sono accanto.

MODALITA'

Le modalità proposte e utilizzate all'interno del *Servizio di consulenza e supporto psicologico AIPA* spaziano dai "**Colloqui di consulenza individuale"**, ai "**Colloqui familiari"** agli "**Incontri psicoeducazionali di gruppo"**.

Sulla base delle specifiche situazioni, delle caratteristiche di personalità e dei bisogni peculiari della persona si potranno individuare la/le modalità più indicate per ciascun socio.

Con i *Colloqui di Consulenza Individuale* e *Familiare* si mettono a fuoco quelle che sono le dinamiche personali e interpersonali, il funzionamento emotivo-affettivo del singolo e/o della famiglia, i punti di forza e di fragilità, e le aree critiche sulle quali andare a potenziare e stimolare nuove risorse e nuovi schemi di funzionamento.

Con gli *Incontri di gruppo* vi è invece l'opportunità di un prezioso confronto e di uno scambio di esperienze con altri pazienti per constatare in prima persona che vi è sempre la possibilità di vivere in maniera più positiva e serena la propria condizione di paziente in TAO e che affrontare l'iter di diagnosi e cura con consapevolezza ed una serena accettazione si può! Grazie ai momenti di incontro esperienziale ed empatico con gli altri pazienti si possono quindi cogliere dal vivo queste importanti testimonianze, che rafforzano la capacità di guardare avanti con fiducia e determinazione e in definitiva di poter vivere meglio.